



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

SAFE STUDY DESCRIPTION

תהליך העיסוק של אנשים עם בעיות נפשיות
process of people with mental illness

ORGANIZATION:	Changemaker AB
LAND:	Sverige
FALLSTUDIES NAMN	Deltagare 1

BAKGRUND INFORMATION (dvs. tidigare inlärning och utmaningar, situation ... etc)

Herr, 32 år, under den sista terminen av sin högre utbildning fick han så allvarliga stressrelaterade problem att han inte kunde lämna sitt hem i två år. Neurologisk skada, minnesförlust var ett par av hans symptom. Han hade ingen tidigare erfarenhet av trädgårdsarbete eller permakultur.

MOTIVERINGAR FÖR ATT DETTA TRÄNNINGEN

Ett sätt för att långsamt komma tillbaka från sin sjukdom. Att komma hemifrån, social utbildning och få hjälp i hans rehabiliteringsprocess i en lugn och stärkande miljö.

FÖRVÄNTNINGAR FÖRE KURSEN

Han såg fram emot att komma hemifrån, han var nervös och mycket medveten om sina begränsningar och situation. Han såg fram emot att vara ute, att känna sig kopplad till naturen.

UPPFYLLENDE DET HANS / HENNES FÖRVÄNTNINGAR? VARFÖR?

Ja, och ännu mer. Han kände sig lyckligare och mer avslappnad än på länge. Han var motiverad att fortsätta sin rehabilitering.

RESULTAT FRÅN TRÄNING (ELLER ÄNDRINGAR) I DELTAGARENS LIV (personlig, bekant, etc.)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Han kände sig lyckligare och mer avslappnad på länge. Han är en mycket nyfiken person och lärde sig mycket om permakultur och natur. Han började nya vanor med att ta promenader i naturen och fann ett intresse för plantering, särskilt chiliplanter. Att vara i en vänlig och stärkande miljö hjälpte honom att känna sig lugn och säker nog att ta nästa steg i sin långa process med att komma tillbaka till skolan eller arbetet. Han berättade för oss att vistelsen på Noas ark verkligen förändrade hans liv, att han kände sig ses, lyssnade på och fick sin anda och motivation tillbaka.

DELTAGARENS NYA PLANER FÖR FRAMTID TRIGGERERAS AV TRÄNINGEN

Han tar små steg mot bättre hälsa i en annan miljö. Han kommer förmodligen att hitta ett annat studierområde eller arbete i framtiden. Vem vet, kanske kommer han att starta ett nytt chiliföretag?



Permaculture applied in the recovery process of people with mental illness



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



Permaculture applied in the recovery process of people with mental illness