



Permakulture ar deluje in izboljšuje življenjski proces ljudi s psihičnimi težavami.

DESCRIPTION



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

ORGANIZATION:	Changemaker AB
COUNTRY:	Sweden
CASE STUDY NAME/ ID/TITLE	Participant 1

BACKGROUND INFORMATION (i.e. previous learning and challenges, situation...etc)

Moški, star 32 let, je v zadnjem semestru visokega šolstva dobil tako hude težave, povezane s stresom, da dve leti ni mogel zapustiti svojega doma. Nevrološka okvara in izguba spomina sta bila nekaj simptomov. Ni imel predhodnih izkušenj z vrtnarjenjem ali permakulturo.

REASONS FOR ATTENDING THE TRAINING

Način, kako se počasi vrniti od svoje bolezni. Odhod od doma, socialni trening in pomoč pri njegovem rehabilitacijskem postopku v mirnem in krepkem okolju.

EXPECTATIONS BEFORE THE COURSE

Vesel se je bil odhoda od doma, bil je nervozen in zelo se je zavedal svojih omejitev in razmer. Vesel se je, da je zunaj, da se počuti povezano z naravo.

DID IT MEET HIS/HER EXPECTATIONS? WHY?

Da, in še bolj. Počutil se je srečnejšega in bolj sproščenega kot dolgo časa. Bil je motiviran za nadaljevanje rehabilitacije.

OUTCOMES FROM THE TRAINING (OR CHANGES) IN THE PARTICIPANT'S LIFE (personal, familiar, etc.)

Že dolgo se je počutil srečnejšega in bolj sproščenega. Je zelo radovedna oseba in se veliko naučil o permakulturi in naravi. Začel je nove navade na sprehodih po naravi in zanimanje za zasaditve, predvsem chili rastlin. Ker je v prijaznem in okrepljenem okolju, mu je pomagal, da se je počutil dovolj mirnega in varnega, da je lahko naredil naslednji korak v svojem dolgem procesu vrnitve v šolo ali službo. Povedal nam je, da je bivanje v Noas arku res spremenilo njegovo življenje, da se je počutil vidnega, poslušal in dobil nazaj svoj duh in motivacijo.

PARTICIPANT'S NEW PLANS FOR FUTURE TRIGGERED BY THE TRAINING

V drugem okolju dela majhne korake k boljšemu zdravju. Verjetno bo v prihodnosti našel drugo področje študija ali dela. Kdo ve, morda bo ustanovil novo podjetje za čilije?