



Permaculture applied in the recovery
process of people with mental illness



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

FALLSTUDIE BESKRIVNING

ORGANIZATION:	ŠENT
LAND:	Slovenien
FALLSTUDIES NAMN	Ljubljana (Ježica)

BAKGRUNDS INFORMATION (Dvs. tidigare inläring och utmaningar, situation ... osv)

ŠENT består av många program. Många av dem är inriktade på användare att återfå sin autonomi eller sätta ett annat sätt, som syftar till psykosocial rehabilitering. Ett sådant program / grupp är Ježica-gruppen, en bostadsgrupp. Det är ett hus där människor med psykiska hälsoproblem bor autonomt, med veckomöten med en mentor, som hjälper dem med sina problem. Eftersom detta är icke-institutionell vård, måste många problem tas om hand, till exempel att hålla rent, äta bra, träna, kommunicera väl och andra aspekter av livet. Med lite finansiering och psykisk sjukdom finner många invånare liten anledning att engagera sig. Det är här PERMIND kommer in.

MOTIVERINGAR FÖR ATT DELTA I TRÄNINGEN

ŠENT förfrågade gruppen om de ville få en trädgård. Gruppen var inte helt övertygad att få en trädgård, så man kan säga att gruppen tvingades att följa Permind. Utbildningen genomfördes av mentorn och tränaren Črt Kovač. De betonade att det första arbetet inte krävdes och att de kunde växa vad de ville, med hjälp av sin mentor. Det var då de blev intresserade och motiverade.

FÖRVÄNTNINGAR FÖRE KURSEN

De antog att trädgården skulle vara mycket arbete och var särskilt oroliga för att arbeta i solen. De såg inte anledningen till att ha en köksträdgård när det var så mycket mindre arbete om de helt enkelt gick till butiken och köpte grönsakerna. Eftersom människor fortsätter att flytta in och ut ur huset uttryckte de också oro över att deras arbete i slutändan skulle gå till spillo.

UPPFYLLEDE DET HANS/HENNES FÖRVÄNTNINGAR? VARFÖR?

Tränaren och mentorn gjorde det inledande arbetet, eftersom det var mycket fysisk och invånarna orkade inte göra det. Sedan detta gillade invånarna att vara ute i köksträdgården och arbeta på växterna, observera jord och djurliv, skörda grönsaker ... det blev snabbt en plats där de gillade att umgås och sedan började de göra det till sina egna. Varje invånare hade tidigare erfarenhet och de var mycket nöjda med att dela den med gruppen. De odlar naturligtvis interpersonella relationer och såg till att grönsaker, blommor och allt annat trivdes. De hade inga positiva förväntningar, så trädgården var en fullständig överraskning.



Permaculture applied in the recovery
process of people with mental illness



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

RESULTAT FRÅN UTBILDNINGEN (ELLER FÖRÄNDRINGAR) I DELTAGARENS LIV (personligt, bekant, osv.)

Förändringarna var långsamma men mycket imponerande. Med köksträdgården kom det träning och invånarna kände sig bättre. Med träning kom intresset för att äta bra och de blev intresserade

av grönsaker än att laga matprodukterna och slutligen vad alla andra gjorde. Trädgården gjorde den lösa gruppen på Ježica till ett lag, vilket förbättrade deras band och fick dem att vilja umgås.

Även om det är för tidigt för oss att berätta om det finns några betydande långsiktiga förändringar i invånarnas mentala hälsa, förbättrade permakulturen definitivt deras liv utöver vad vi eller de förväntade oss.

DELTAGARES NYA FRAMTIDSPLANER SOM UTLÖSES AV UTBILDNINGEN

Deltagarna vill fortsätta sina egna köksträdgårdar när de flyttar ut och de återvänder för frön eller deras favoritväxter. De kommer för att besöka trädgården och sina vänner. Om du någonsin har arbetat med personer med depression vet du hur viktigt det är.